



TV-Garmisch 1868 e.V.

Abteilung Judo

Chronik 2015

03-05.01.2015 Lehrgang Bayernkader in Oberhaching

Gleich zum Jahresauftakt, bekam Daniela Hörl die Möglichkeit an einem Lehrgang des Bayernkaders teilzunehmen. An allen drei Tagen wurde hier eifrig trainiert. Samstagvormittag ging es um die eigene Spezialtechnik und am Nachmittag wurden Bodentechniken erarbeitet. Nach dem Abendessen wurde noch die allgemeine Ausdauer geschult, bevor es zur Entspannung ins Schwimmbad ging.

Am Sonntag wurden zunächst die Bodentechniken des Vortages wiederholt, bevor es am Nachmittag dann in eine zweieinhalbstündige Randorieinheit ging.

Am Montag widmeten sich die Judoka noch einmal ihrer Spezialtechnik und arbeiteten an Ura-nage.

Alles in allem drei anstrengende Tage, die aber auch sehr viel Spaß gemacht haben.

03-05.01.2015 Lehrgang Oberbayernkader in Weilheim

Für Daniela Hörl klang nach den vergangenen Tagen der Kaderlehrgang in Weilheim fast nach Erholung.

In der Standeinheit am Vormittag beschäftigten sich die Judoka mit Sode-tsurikomi-goshi und bekamen dann die Möglichkeit, diesen gleich in ein paar Randori auszuprobieren. In der Bodeneinheit ging es um einen Angriff zwischen den Beinen des Partners. Auch hier folgten Randori. Die Abschlusseinheit wurde wie gewohnt von verschiedenen Randori dominiert.

09-11.01.2015 DJB-Gruppen-Lehrgang in Esslingen

Ein weiteres Highlight gab es für Daniela Hörl am 2. Januarwochenende. Zusammen mit dem Bayernkader durfte Daniela mit nach Esslingen auf den Gruppenlehrgang Süd des Deutschen Judobundes. Hier wurde den Kadermitgliedern der Landesverbände Baden, Württemberg, Hessen und Bayern die Möglichkeit gegeben, miteinander zu trainieren. In erster Linie standen hierbei natürlich jede Menge Randorieinheiten auf dem Plan. Spaß hatten die Athleten aber auch beim Techniktraining zusammen mit Bruno Tsafak.



TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

17.01.2015 Oberbayerische Einzelmeisterschaft FU 18 in Prien

An diesem Samstag, begann für Daniela Hörl nun offiziell das Wettkampfsjahr 2015. Nach diversen Lehrgängen in den vergangenen Wochen musste sie nun zunächst auf der Oberbayerischen Einzelmeisterschaft der FU 18 auf die Matte. Nachdem das Teilnehmerfeld in den letzten Jahren doch eher überschaubar war, waren Organisatoren wie Athleten sehr überrascht, über die rege Beteiligung in diesem Jahr. Daniela ging in der Gewichtsklasse bis 52 kg an den Start. Hier wurden die Vorrunden in zwei Pools ausgekämpft. Mit verschiedenen Stand- und Bodentechniken, konnte Daniela hier alle Kämpfe vorzeitig für sich entscheiden und sicherte sich Platz 1. Auch darauffolgenden Halbfinale konnte sich Daniela vorzeitig mit einer Würgetechnik durchsetzen. Im Finale traf sie auf Verena Buchloh vom TSV Schweitenkirchen. Zwar konnte Daniela ihre Gegnerin mit Tani-otoshi kontern, diese nutzte jedoch die Chance um in einen Haltegriff zu kommen.

So reichte es am Ende "nur" für den 2. Platz. Doch für den Start in die Wettkampfsaison war es ein zufriedenstellendes Ergebnis.



18.01.2015 Südbayerische Einzelmeisterschaft FU 21 in Ingolstadt

Ohne große Verschnaufpause ging es am Sonntag gleich im Wettkampfgeschehen weiter. In der Altersklasse U21 wurden in Ingolstadt die Südbayerischen Einzelmeisterschaften ausgetragen. Auch hier war Daniela Hörl mit von der Partie, da sie mit Jahrgang 1998 die Möglichkeit hat, in beiden Altersklassen zu starten.

Und auch hier lief es für Daniela sehr gut. Da sie lediglich einen Freundschaftskampf gegen Mirjam Gmeiner vom Post SV Telekom Augsburg verlor, wurde sie Südbayerische Meisterin in der Gewichtsklasse -52kg.





TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

25.01.2015 *Südbayerische Einzelmeisterschaft FU 18 in Palling*

An diesem Sonntag wurde in Palling die Südbayerische Meisterschaft der FU18 ausgerichtet. Daniela Hörl hatte sich am vergangenen Samstag mit dem 2. Platz auf der Oberbayerischen für dieses Turnier qualifiziert. In einem starken Teilnehmerfeld der Klasse -52 kg gingen die Kämpferinnen im Doppel-KO-System auf die Matte. Und es lief für Daniela richtig gut. Bis zum Halbfinale konnte sie alle Kämpfe vorzeitig gewinnen. Dort traf sie dann jedoch auf Sarah Friess vom TSV Großhadern, die Daniela schließlich doch Grenzen aufzeigte. Doch durch diese Niederlage war es noch nicht vorbei. Weiter ging es in der Trostrunde und dem Kampf um Platz drei. Hier traf Daniela auf Alina Mayer vom SC Armin München. Diese Begegnung gewann sie erneut vorzeitig durch Haltegriff.

Mit dem 3. Platz hat es Daniela auch problemlos geschafft, sich für die Bayerische Meisterschaft zu qualifizieren.



31.01.2015 *Bayerische Einzelmeisterschaft FU 21 in Palling*

Großkampfwochenende für Daniela Hörl. Los ging es am Samstag, bei der Bayerischen Meisterschaft der FU21. Hier traf Daniela auf starke Kämpferinnen aus Nordbayern, wie Pia Brenneisen vom Post SV Bamberg oder Lisa Kretschmer vom TSV Altenfurt. Gegen diese beiden konnte Daniela zwar lange Zeit gut mithalten, musste sich am Ende dann aber doch geschlagen geben. Doch durch gute Kämpfe im sonstigen Turnierverlauf, konnte sich Daniela nicht nur den dritten Platz auf der BEM sichern, sondern erreichte damit auch die Qualifikation zur Süddeutschen Meisterschaft, welche sie dann letztendlich jedoch aus privaten Gründen absagen musste.





TV-Garmisch 1868 e.V. Abteilung Judo

Chronik 2015

01.02.2015 *Bayerische Einzelmeisterschaft FU 21 in Großhadern*

Am Sonntag wurde dann in München-Großhadern Bayerische Meisterschaft der FU18 ausgetragen. Auch hier war in der Gewichtsklasse -52 kg ein starkes Teilnehmerfeld anwesend. Somit gingen die Kämpferinnen auch bei diesem Turnier im Doppel-KO-System auf die Matte. Gleich in ihrer ersten Wettkampfbegegnung traf Daniela auf Hristina Prosenikova vom TSV Neutraubling. Gegen diese fand Daniela kein richtiges Mittel, so dass es direkt in die Trostrunde ging. Doch hier konnte Daniela noch einmal einige Plätze gut machen, so dass sie am Ende bis ins kleine Finale kam, also einem der beiden Kämpfe um Platz drei. Doch hier hatte am Ende ihre Kontrahentin Nina Fleissner vom PTSV Hof die Nase vorn und Daniela musste sich mit einem guten 5. Platz begnügen. Obwohl dieser eigentlich für die Qualifikation zur Süddeutschen Meisterschaft ausreichend gewesen wäre, qualifizierte sich Daniela nicht, da zwei nicht anwesende Kämpferinnen bereits gesetzt waren und somit das bayerische Kontingent bereits voll ausgeschöpft war.



16.02.2015 *Faschingstraining am Rosenmontag*

Wie schon in den vergangenen Jahren fand auch 2015 ein buntes Faschingstreiben in der Judohalle statt. 23 Maschkerer fanden den Weg ins Dojo um dort bei Stopptanz, Limbo und Pezziball-Crash lustige eineinhalb Stunden zu verbringen. Spaß hatten die Meute auch beim Wattedadpusten, dem „De-ashi-barai-Turnier“ und dem Spiel „betrunkenen Sumotori“. Somit kann sich das Training nun wieder ernsteren Angelegenheiten, wie der Vorbereitung auf Wettkampf und Kyu-Prüfungen widmen.





TV-Garmisch 1868 e.V.

Abteilung Judo

Chronik 2015

21.02.2015 1. Spieleabend

Zum Ende der Faschingsferien veranstaltete die Judoabteilung den ersten Spieleabend des Jahres. Aufgrund der Ferien und der momentanen Grippewelle war das Teilnehmerfeld diesmal ein wenig reduziert, doch die sieben anwesenden Judoka hatte trotz allem jede Menge Spaß. Nachdem sich die Judoka mit einer Partie Blackstories die Zeit bis zum Essen vertrieben hatten ging es danach mit „Zitternix“, „Saboteur“ und „Tabu“ weiter. Zwischendrin gab es noch kurze Videoclips von „Alfred Yodokus Quak“ sowie „Robbi, Tobbi und das Fliewatüt“ um bestehende Wissenslücken zu schließen.



08.03.2015 27. Spitzbubenturnier in Peiting

Bei diesem Traditionsturnier treffen sich alle männlichen Judoka der U12 und U15, die ein Interesse am Wettkampf haben. Auch zwei Judoka des TV-Garmisch machten sich auf den Weg um sich mit der bayerischen Judoelite zu messen.

Los ging es am Vormittag mit der MU12. Um den Kindern den Druck von Gewichtsklassen zu nehmen und ihnen gleichzeitig möglichst viele Kämpfe zu ermöglichen, wurde hier in gewichtsnahen 5er-Pools gestartet. So ging es für Emil Bilow in der Gewichtsklasse bis 26,1 kg an den Start. Und Emil konnte an diesem Tag voll überzeugen. Emil, konnte im 3. Turnier seiner Judokarriere alle Kämpfe vorzeitig oder zumindest mit deutlichen Punktvorsprung für sich entscheiden. Somit stand er am Ende ganz oben auf dem Siegerpodest und durfte sich über den Peitinger Spitzbubenpokal freuen.

Härter traf es Franz Fußeder, der in der MU15 in der Gewichtsklasse bis 43 kg an den Start ging. In seiner ersten Begegnung traf er auf Lehner Mario von der DJK Ens Dorf. Zwar konnte sich Franz gut über die Zeit behaupten, lag nach Ablauf der Kampfzeit jedoch mit einer kleinen Wertung zurück und geriet so in die Trostrunde. Hier traf er dann auf Memis Muhammed vom SV Mühlhausen. Eine kleine Unachtsamkeit des Judokas des TV-Garmisch, nutzte sein Gegner um ihn zu werfen. Somit war das Turnier für Fußeder leider schnell zu Ende.





TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

15.03.2015

14. Osterturnier in Lenggries

Bei diesem Turnier, das in erster Linie für Anfänger gedacht ist, nahmen mit Theresa und Amalia May, Emil Bilow, Maximilian Brunner, Xaver Neff, Felix Sieberer und Franz Fußeder sieben Judoka des TV-Garmisch teil.

Felix und Franz mussten dabei in der MU15 an den Start. Trotz eines Gewichtsunterschiedes von über 6 Kilogramm mussten die beiden in der gleichen Gewichtsklasse auf die Matte. Das war vor allem für Felix ein hartes Los, war es für den Weißgurt doch zugleich auch der erste Wettkampf in seiner Judokarriere. Am Ende erreichte Franz souverän Gold und auch für Felix schnappte sich einen Platz auf dem Stockerl und durfte sich über den 3. Platz freuen.

In der MU11 mussten Xaver und Maximilian ebenfalls in einer Gewichtsklasse starten. Hier erreichte Xaver den 2. Platz und Maximilian sicherte sich Platz 3. Ebenfalls zur Silbermedaille reichte es bei Emil.

In der FU11 waren die beiden Schwestern Theresa und Amalia in den beiden leichtesten Gewichtsklassen vertreten und konnten sich beide die Bronzemedaille sichern. Theresa war zudem mit ihren 6 Jahren bei den Mädels die jüngste Teilnehmerin und durfte sich über eine kleine Überraschung freuen.

Somit erreichten die Judoka einen Medaillenspiegel von 1x Gold, 2x Silber und 4x Bronze.



15.03.2015

Lehrgang Oberbayernkader in Holzkirchen

Für Daniela Hörl ging es an diesem Sonntag wieder einmal zu einem Kaderlehrgang. Dieser war wiederum richtig stark besucht. Nach einem Zirkel zum Aufwärmen ging es in der ersten Einheit um Fußtechniken wie O-uchi-gari oder Ko-uchi-gari. Im weiteren ging es nach einem lustigen Fesselrandori um verschiedene turnerische Elemente, verschiedene Bodentechniken und natürlich Randori.



TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

22.03.2015 *Bayernliga in Holzkirchen*

Ende März trafen sich die Damenmannschaften der Bayernliga zum Saisonauftakt. So fuhr das Team der KG Pfaffenwinkel (Weilheim/Peiting) nach Holzkirchen zum Judoteam Oberland. Mit dabei auch Daniela Hörl vom TV-Garmisch, die in der Gewichtsklasse -52 kg für die KG Pfaffenwinkel an den Start geht. Leider konnte das Team nicht alle Gewichtsklassen besetzen, so dass es zur Halbzeit 6:4 für das Judoteam Oberland stand. Noch schlechter lief es in Runde zwei. Am Ende stand es 13:6 für die Gastgeber.

22.03.2015 *Prüferverlängerung in Ingolstadt*

Zeitlich passend zum Inkrafttreten der neuen Prüfungsordnung, musste auch Jürgen Billmeir in diesem Jahr seine Kyu-Prüferlizenz verlängern. In einem knapp 8 stündigen Lehrgang - inklusive Mittagspause - ging es in Theorie und Praxis um die Kernziele der Prüfungsordnung. Zum Schluss gab es noch ein kleines Prüfungsquiz, bevor alle Teilnehmer gut gelaunt den Heimweg antraten.

28./29.03.2015 *15. Osterturnier in Passau*

Gleich zweimal ging es für Daniela Hörl an diesem Wochenende beim alljährlichen Osterturnier in Passau auf die Judomatte und zweimal mit Erfolg.

Los ging es am Samstag in der FU18. In ihrer Gewichtsklasse, der Klasse -52 kg waren insgesamt fünf Judoka am Start, so dass „Jeder gegen Jeden“ gekämpft wurde.

Nach einem schnellen Auftaktsieg, nach nur 15 Sekunden, ging es im zweiten Kampf gegen Christina Reindl von der DJK Ingolstadt. Daniela konnte auch diesen Kampf überraschend schnell nach nur 20 Sekunden durch eine Kombination aus Koshi-guruma und Ko-uchi-maki-komi gewinnen. Auch der dritte Kampf endete nach gerade einmal 4 Sekunden mit Ippon für Daniela. Spannender wurde es gegen Eva Ober von der Judo-Union Burgkirchen/Schwand (Österreich). Mehr als zwei Minuten begegneten sich die beiden auf Augenhöhe und es gab ein vorsichtiges Abtasten mit verschiedenen Technikansätzen. Dann gelang Daniela die entscheidende Technik. Mit O-uchi-gari konnte sie ihre Gegnerin in die Bodenlagen bringen und dort den Kampf durch einen Haltegriff gewinnen.

Durch diese vier Siege sicherte sich Daniela an diesem Tag die Goldmedaille.

Am Sonntag fanden dann die Wettkämpfe in der Erwachsenenklasse statt. Da in der Gewichtsklasse -52 nur noch eine weitere Starterin anwesend war, wurden spontan die Klassen -52 kg und -57 kg zusammengelegt. So konnten die Judoka einige spannende Kämpfe bestreiten. Lediglich gegen Sabine Halmen verlor Daniela in der letzten Sekunde unglücklich. Da sie sich jedoch in der eigenen Gewichtsklasse problemlos gegen ihre Kontrahentin durchsetzen konnte erreichte Daniela auch an diesem Tag den ersten Platz.





TV-Garmisch 1868 e.V.

Abteilung Judo

Chronik 2015

12.04.2015 *Kaderlehrgang in Moosburg*

Am Ende der Osterferien fand wieder einmal ein Lehrgang des Oberbayernkaders statt. Mit dabei auch Daniela Hörl. Wie gewohnt unterteilte sich der Lehrgang in drei Einheiten, Stand - Boden und Randori.

21.06.2015 *Bayernliga in Peiting*

Die dritte Kampfbegegnung der KG Pfaffenwinkel war ein Heimkampf in Peiting. Diesmal ging es gegen das Judoteam Isartal. Auch Daniela Hörl war diesmal wieder mit dabei. Am Ende konnte sich die KG Pfaffenwinkel mit 15:05 über einen deutlichen Sieg und wichtige 2 Punkte freuen.

26.06.2015 *Eltern-Kinder Training*

Obwohl sich nur fünf Elternteile in der Judohalle auf den Matten eingefunden hatten, war das erste Eltern-Kinder-Training 2015 ein voller Erfolg. Nach verschiedenen Aufwärmspielen arbeiteten die Kinder mit ihren Eltern an den verschiedenen Fallübungen. Neben Magic Judo, reisten die Judoka in den Orient um auf dem Bazar Teppiche auszurollen und legten danach die müden Kinder schlafen. Nach einer kurzen Erholungsphase eroberten Kinder und Eltern dann einsame Inseln und versuchten dort zum Inselkönig zu werden. Zum Schluss gab es für die Eltern dann noch eine Hüpfmassage, die nicht nur den Kindern sichtlich Spaß machte.





TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

28.06.2015 *Judo im Park in München*

Circa 20 Judoka trafen sich bei strahlendem Sonnenschein im Englischen Garten beim Japanischen Teehaus, um dort gemeinsam verschiedene Techniken der Ju-no-Kata zu üben. Mit dabei auch Michaela Trappel sowie Marion und Jürgen Billmeir. In zwei Stunden erarbeiteten sich die Judoka insgesamt sieben Techniken und es gab für jeden das ein oder andere neu zu entdecken.



04.07.2015 *Vorbereitungslehrgang Bayernpokal in Ingolstadt*

Wie jedes Jahr traf sich der Oberbayernkader in Ingolstadt um sich auf den Bayernpokal vorzubereiten. Auf Grund der Hitze wurde jedoch schon das leichteste Training zu einer schweißtreibenden Angelegenheit. Trotzdem wurde an Technik und Randori gearbeitet.

Daniela Hörl bekam an diesem Tag die Zusage beim Bayernpokal am 25. Juli in der FU21 bis 57 kg an den Start gehen zu können.

05.07.2015 *Bayernliga in Ingolstadt*

Am Sonntag ging es für Daniela Hörl zusammen mit der KG Pfaffenwinkel in Ingolstadt weiter. Der vierte Kampftag stand jedoch schon im Vorfeld unter keinem günstigen Stern. Mit nur sechs Kämpferinnen trat das Team gegen die volle Mannschaft der DJK RedSox Damen an. Zwar konnte Daniela gegen Christina Blechinger in einem schweren Kampf einen wichtigen Punkt für die Mannschaft holen, nach der Rückrunde stand es jedoch 14:6 für die Gastgeber.

Umso wichtiger für die KG Pfaffenwinkel ist nun der Heimkampf am kommenden Sonntag in Peiting. Bei der Begegnung gegen den Post SV Bamberg sollte ein Sieg her und die KG würde sich über viele Zuschauer zum Anfeuern freuen.



TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

11.07.2015 *Dan-Prüfung und Vergleichskampf*

An diesem Samstag hatte Daniela Hörl wieder einmal volles Programm. Zunächst war sie als Uke für Eliana Pielmeier (TSV Großhadern) bei deren Dan-Prüfung auf der Matte. Für Daniela war es das erste Mal, dass sie die Nage-no-Kata als Uke demonstrierte. Eliana bestand ihre Prüfung und darf nun den schwarzen Gürtel tragen.

Für Daniela ging es danach weiter nach Moosburg. Dort fand ein Vergleichskampf des Oberbayernkaders mit einer Auswahl brasilianischer Judoka statt. Diesen gewann die Mannschaft aus Brasilien knapp. Danach gab es noch ein gemeinsames Training.

Daniela freut sich nun in den Sommerferien zusammen mit dem Kader nach Brasilien zu fliegen.

12.07.2015 *Bayernliga in Peiting*

Letzter Kampftag in der Bayernliga. Für Daniela Hörl und die KG Pfaffenwinkel stand zum Abschluss ein Heimkampf gegen den Post SV Bamberg auf dem Programm. Die Bamberger kamen mit einer nicht vollbesetzten Mannschaft. Daniela durfte deshalb nur einmal an diesem Kampftag kämpfen und holte hier souverän einen Punkt. Nachdem sie ihre Gegnerin mit Tani-otoshi geworfen hatte (Waza-ari-Wertung) beendete sie den Kampf vorzeitig mit einem Haltegriff. Am Ende der Hinrunde stand es 10:0 für die Gastgeber. Auch die Rückrunde lief ähnlich gut. Mit 18:2 endete der Kampftag für die KG Pfaffenwinkel sehr erfreulich. Zwar reichte es in der Ligawertung nicht für einen Platz unter den ersten drei, aber das große Ziel Klassenerhalt wurde erreicht.

17.07.2015 *Klabauterpokal*

Strahlender Sonnenschein und heiße Temperaturen zogen viele Judoklabauter ins Schwimmbad. Doch 6 tapfere Judoka fanden trotz allem den Weg in die Halle, um am Klabauterpokal teilzunehmen.

Conner Kemnitz, Florian und Paula Lechner, Theresa May, Luis Wolf und Amelie Stark absolvierten viele turnerische Elemente, zeigten ihr Können bei Judotechniken und beim Sackhüpfen, kämpften um Bälle und Gürtel und maßen sich gegenseitig im Sumo.

Die Medaillen gingen an Theresa (Bronze), Luis (Silber) und Amelie (Gold).

Herzlichen Glückwunsch!





TV-Garmisch 1868 e.V.

Abteilung Judo

Chronik 2015

24.07.2015 *Kyu-Prüfungen*

Vor den Sommerferien stellten sich 29 Judoka des TV-Garmisch einer Gürtelprüfung. Zunächst wurden 11 junge Judoka von Prüferin Marion Billmeir in einer trainingsbegleitenden Prüfung betrachtet. Für sie war es die erste Gürtelprüfung überhaupt. Nach einer halben Stunde war alles vorbei. Am Ende durften sich alle über eine bestandene Prüfung freuen und dürfen nun den weiß-gelben Gürtel tragen.

Direkt nach der Anfängerprüfung fand für 18 weitere Judoka eine Gürtelprüfung statt. Diese wurde von Jürgen Billmeir und Georgine Prescher abgenommen. Auch hier haben alle Prüflinge ihre Gürtelprüfung bestanden und dürfen somit nun den angestrebten Gürtel tragen.

Folgende Judoka stellten sich den kritischen Augen der Prüfer:

- weiß-gelb: Jochen Lang, Amelie Stark, Theresa May, Christoph Jahnig, Felix Sieberer, Lucie Schmidt, Malin Walter, Emilia Denninger, Jessica und Larissa Fischer, Annalisa Reiser und Katharina Hügler
- gelb: Lisa Stark, Amalia May, Katharina Winterle, Jason Bauer, Filipp Boreiko, Luisa Reindl, Emil Bilow, Andreas Glas
- gelb-orange: Anna Brunner, Maxi Brunner, Xaver Neff, Philomena May
- orange: Tobias Pietsch, Franz Fußeder
- orange-grün: Toni Welzmüller, Katharina Fußeder
- blau: Clemens Junge



Herzlichen Glückwunsch!



TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

25.07.2015 *Bayernpokal in Ingolstadt*

An diesem Juliwochenende, kurz vor den Ferien, fand in Ingolstadt der Bayernpokal und der René-de-Smet Pokal statt. Am Samstag waren die Mädchen beim Bayernpokal dran. Daniela Hörl startete für den Oberbayernkader in der Klasse U21 -57 kg. In ihrer Partie konnte sie einen Punkt für den Kader holen. Am Ende erreichten die Mädels den 2. Platz hinter Mittelfranken und konnten damit ihre Leistung vom Vorjahr bestätigen.



29.07.2015 *Projekttag St. Irmengard*

Um die letzte Schulwoche vor den Sommerferien für ihre Schülerinnen interessanter zu gestalten, veranstalteten die St-Irmengard Schulen in Garmisch-Partenkirchen einen Projekttag. Für die siebten Klassen Realschule und Gymnasium ging es bei diesem Tag um die Themen Konfliktbewältigung, Gewaltprävention und Selbstverteidigung. Hierfür wurden von der Schule auch einige externe Referenten von Vereinen, Ämtern etc. eingeladen.

Auch die Judoabteilung des TV-Garmisch war an diesem Tag vertreten. Marion Billmeir leitete mit Hilfe von Michaela Trappel zwei Workshops von je 100 Minuten zum Thema Selbstverteidigung. Insgesamt nahmen 36 Mädchen zwischen 12 und 14 Jahren teil.

Nach einem kleinem Exkurs ins Strafgesetzbuch, genauer in §§ 32, 33 StGB – Notwehr –, ging es mit ein paar kleinen Rangelspielen zum Aufwärmen los..

Um danach wieder etwas Ruhe in die Halle zu bekommen, ließ Marion Billmeir die Mädchen im Folgenden eigenständig erarbeiten, wie man sich aus verschiedenen Festhaltetechniken an den Handgelenken befreien kann. Nach einer kurzen theoretischen Einführung sowie einem Crashkurs in Schocktechniken und Fallschule ging es dann voll rein in den praktischen Bereich der Selbstverteidigung.

Auf Grund der begrenzten Zeit und der Tatsache, dass Selbstverteidigungstechniken stets effektiv und einfach sein sollten, beschränkten sich Marion Billmeir und Michaela Trappel auf die Verteidigung mit O-soto-ototshi.





TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

01.08.2015 *Mattenputzen*

Wie immer zu Beginn der Sommerferien mussten im Zuge der Hallenreinigung auch die Judomatten komplett geputzt werden. Von der Judoabteilung waren Jessica Fischer, Lisa Stark, Katharina und Franz Fußeder, Christoph Jahnig, Michaela Trappel sowie Marion und Jürgen Billmeir anwesend. Mit Hilfe des Hausmeisters Markus Bohlke, Claudia Bader vom Aikido und Alexander Taran vom BJJ wurden die Matten gesaugt, geputzt, zum Trocknen aufgestellt und nach Reinigung des Hallenbodens und neuer Verklebung der Kanten wieder verlegt.

04.08.2015 *Zirbeltraining*

Hochmotiviert trafen sich die Judoka des TV-Garmisch mit Judoka aus Kochel und Cochem am Dienstagabend an der Judohalle. Wegen der Hallenreinigung war ein Freilufttraining in der nahegelegenen Parkanlage geplant.

Leider machte ein plötzlich einsetzender Platzregen den Judoka einen Strich durch die Rechnung. Denn auch wenn man bei der Ju no Kata nicht fallen muss, so macht es dennoch keinen Spaß in völlig durchweichten Judoanzügen über die verschlammte Wiese zu turnen.

So machten sich die Judoka auf, um in der Zirbelstüb'n zumindest einen gemütlichen Abend zu verbringen, denn die Freunde von der Mosel sieht man ja schließlich auch nicht alle Tage.



11.08.2015 *Bierzelt*

Nach eifrigem Training in den letzten Monaten, erfolgreich absolvierter Gürtelprüfungen und der großen Mattenputzaktion stand an diesem Dienstagabend einfach nur Geselligkeit und Spaß im Vordergrund. Alle Judoka ab 16 Jahren, die nicht im Urlaub waren, trafen sich im Partenkirchner Bierzelt um mit der Musik der Partyband Donnervögel einen netten Ausgleich zum Training zu schaffen.





TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

22.08.2015 *Brasilienaustausch*

Einige ausgewählte Judoka des Oberbayernkaders erhielten in diesem Jahr die Möglichkeit zu einem 17-tägigen Judo-Austausch nach Brasilien. Darunter auch Daniela Hörl.

Am 22.08. ging es dann los nach Rio. Das Programm vor Ort war bunt gestaltet. Neben Sightseeing (z.B. das Maracana-Stadion oder der Tijuca-Nationalpark) und spannenden Freizeitaktivitäten (wie Paintball etc.) stand natürlich auch Judo in Form von Training und Vergleichskämpfen mit auf dem Programm.



18.-20.09.2015 *Regio Randori Süd in Großhadern*

Zusammen mit dem Bayernkader verbrachte Daniela Hörl das Wochenende in Großhadern beim Regio Randori.

Dort waren Judoka aus Bayern, Baden-Württemberg und Hessen vertreten. Neben vielen Randorieinheiten, standen auch Trainingseinheiten mit Bundestrainer Bruno Tsafak und Lena Göldi auf dem Programm.

Am Samstagnachmittag konnten die Judoka dem Rückkampf des TSV Großhadern gegen UJKC Potsdam beiwohnen.

20.09.2015 *Dan-Vorbereitungslehrgang Ingolstadt*

An diesem Sonntag fand in Ingolstadt ein Vorbereitungslehrgang für den 3. -5. Dan statt.

Die Zahl der Prüflinge nimmt ab dem 3. Dan doch stark ab, so dass gerade einmal acht Judoka darunter auch Marion und Jürgen Billmeir diesem Lehrgang unter Anleitung von Sven Keidel und Mario Leithner teilnahmen.

Gemeinsam wurde an den verschiedenen Kata (Nage-waza-ura oder Kodokan-Goshin-Jutsu) und Technikteilen gearbeitet.

Für Marion und Jürgen war dieser Lehrgang ein erster großer Schritt in Richtung 3. Dan.

Die Dan-Prüfung wollen die beiden gegebenenfalls Ende des Jahres ablegen.



TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

02.04.10 .2015 10. Internationale Judofortbildung in Tübingen

Wie immer am ersten Oktoberwochenende fand auch heuer die Internationale Judofortbildung in Tübingen statt. Über 200 Judoka nahmen an der diesjährigen Jubiläumsveranstaltung teil. Darunter auch Michaela Trappel sowie Marion und Jürgen Billmeir.

Zweieinhalb Tage hieß es nun, Anstrengung und Spass auf der Judomatte. Unter den hochkarätigen Referenten fanden sich unter anderem Sergei Aschwanden, Gunter Bischof, Slavko Tekic oder Wolfgang Fanderl.

Fast schon ein Muss sind sowohl die Akrobatik- als auch die Massageeinheit von Volker und Steffi Gößling, aber auch Aber auch Technikeinheiten mit Peter Frese oder Sergei Aschwanden lässt man sich natürlich nur ungern entgehen. Alles in allem ist es jedes Jahr wieder schwer sich zu entscheiden, auf welcher Matte man an welcher Einheit teilnimmt.



10.10. 2015 Kyu-Prüfer-Lizenzverlängerung in Landshut

An diesem Samstag fand in Landshut ein Lehrgang zur Verlängerung der Kyu-Prüfer Lizenz statt. Marion Billmeir, die Anfang des Jahres an dem Lehrgang in Ingolstadt nicht teilnehmen konnte, nutzte nun diese Möglichkeit.

Inhalt des Lehrgangs waren unter anderem die neue Ausbildungs- und Prüfungsordnung, sowie ein möglicher Ablauf von Prüfungen. Nach der Theorieeinheit am Nachmittag, ging es nach einem kurzen Prüfungsquiz gegen 16 Uhr wieder zurück nach Hause.



TV-Garmisch 1868 e.V.

Abteilung Judo

Chronik 2015

25.10.2015 *Obb-EM U12 in Palling*

An diesem Sonntag ging es für zwei Mädchen und zwei Jungs aus Farchant nach Palling zur Oberbayerischen Meisterschaft der U12. Gekämpft wird in dieser Altersklasse noch nicht nach festen Gewichtsklassen, sondern die Kämpfer werden in gewichtsnahen Gruppen eingeteilt.

Los ging es am Vormittag für die Jungs.

Emil Bilow ging in der Gewichtsklasse -28 kg an den Start. Gleich im ersten Kampf konnte Bilow zeigen was in ihm steckt. Der zehnjährige dominierte seinen Gegner über die komplette Kampfzeit von zwei Minuten und siegte am Ende klar nach Punkten. In seiner zweiten Begegnung fand er jedoch kein Mittel gegen Kampfstil seines Gegners, er wirkte beinahe ein wenig ratlos. Zwar kam er am Ende besser in die Partie, jedoch wurde ihm die Zeit zu knapp. So musste er sich in dieser Begegnung denkbar knapp geschlagen geben. Doch davon ließ er sich nicht aufhalten, sondern schaffte sogar noch den Sprung aufs Stockerl und konnte sich über einen guten 3. Platz freuen.

Schwerer war es für den ebenfalls zehnjährigen Maximilian Brunner. Maxi musste in der Gewichtsklasse -41 kg an den Start. Gleich zu Beginn traf er auf sehr harte Gegner. Doch Maxi schlug sich wacker. Von Kampf zu Kampf steigerte er seine Leistung und überzeugte seine Trainer mit Ehrgeiz, Durchhaltevermögen und schönen Judotechniken. Zwar reichte es am Ende nicht ganz auf Stockerl, doch auf seinem sehr guten 5. Platz kann Maxi richtig stolz sein.

Etwas besser lief es am Nachmittag für seine Zwillingsschwester Anna. Für sie war es ihr Wettkampfdebüt. Dementsprechend nervös war sie. Doch kaum auf der Matte war ihr davon nichts mehr anzumerken. Souverän und voll konzentriert ging sie an die Sache heran. Zwar konnte sie nicht alle Begegnungen gewinnen, doch auch bei ihren Niederlagen verkaufte sie sich teuer und stets über die volle Kampfzeit. Am Ende belohnte Anna sich sogar noch mit Platz 3.

Den Abschluss machte Philomena May. Für sie ging es in der Gewichtsklasse -35,7 kg auf die Matte. Ähnlich wie Emil überzeugte sie in ihrem ersten Kampf vollkommen und konnte diesen bereits vorzeitig für sich entscheiden. Doch auch Philomena fand in ihrer zweiten Kampfbegegnung kein Mittel gegen ihre übermächtige Gegnerin. Doch noch war nichts verloren, was May im nächsten Kampf eindrucksvoll unter Beweis stellte. Kurz nach Kampfbeginn, gelang es der zehnjährigen die Bewegung ihrer Gegnerin geschickt weiterzuführen und sich zu einer Wurftechnik nach vorne einzudrehen, wofür sie gleich ein Ippon erhielt. Dadurch motiviert kämpfte May zielsicher weiter und schaffte es die Bronzemedaille zu sichern.





TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

31.10.2015 *Internationale Deutsche Kata-Meisterschaft in Norderstedt*

Am 31. Oktober fand in Norderstedt in Schleswig-Holstein die 2. Internationale Deutsche Kata-Meisterschaft statt. Vertreten war die Kata-Elite aus Deutschland, Luxemburg, Portugal und der Schweiz. In insgesamt sechs verschiedenen Kata wurde um Titel und Platzierungen gekämpft. Auch Marion und Jürgen Billmeir vom TV-Garmisch gingen in Norderstedt auf die Matte. Nach einer Trainings- und Wettbewerbspause von circa elf Monaten gingen die beiden nur in der Kodokan Goshin Jutsu (Form der Selbstverteidigung) an den Start. Wenn die beiden normalerweise stets mit dem Ziel auf die Matte gehen, eine Medaille mit nach Hause zu bringen, so ging es in diesem Jahr doch in erster Linie um einen nationalen und internationalen Vergleich. Als letztes Paar der Vorrunde gingen die beiden Garmischer Judoka an den Start und konnten mit ihrer Demonstration ihre gesetzten Ziele erreichen. Auch wenn nicht alles ganz rund lief, so waren doch keine größeren Fehler ersichtlich und auch das Auftreten stimmte. Am Ende erreichten die beiden einen guten 4. Platz hinter den amtierenden Deutschen Meister und Vizemeister sowie einem sehr guten und international bekannten Paar aus Portugal. Der Anfang hat richtig gut geklappt und die relativ knappen Punktabstände nach vorne zeigen, dass es der richtige Weg ist.



01.11.2015 *Ju-no Kata Lehrgang in Norderstedt*

Im Anschluss an die Internationale Deutsche Kata-Meisterschaft fand am Sonntag noch ein großer Lehrgang statt. Angeboten wurde die Ju-no-Kata und die Katame-no-Kata. Referenten waren in der Katame-no Kata Sebastian Frey und Sei Kam Chow (Vize-Weltmeister 2012) und in der Ju-no-Kata Wolfgang Dax-Romswinkel und Ulla Loosen (Weltmeister 2014 und amtierende Vize-Weltmeister).

Marion und Jürgen nahmen am Lehrgang in der Ju-no-Kata teil. Die einzelnen Techniken wurden hierbei systematisch, funktionell und historisch aufgearbeitet.

07.11.2015 *Bayerische Einzelmeisterschaft der Frauen in Großhadern*

An diesem Samstag ging Daniela Hörl in Großhadern bei der Bayerischen Einzelmeisterschaft der Frauen an den Start. Erkältungsbedingt leicht gehandicapt lief es allerdings für Daniela nicht optimal, so dass sie trotz guter Kämpfe zwei Niederlagen einstecken musste und das Turnier für sie somit vorzeitig zu Ende war.



TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

14.11.2015 *Judosafari*

23 Judoka zwischen 5 und 11 Jahren trafen sich an diesem Samstagvormittag um sich gemeinsam im sportlichen Wettkampf zu messen. Los ging es mit einem Kasten-Bummerrang-Lauf, gefolgt von einem Geschicklichkeits-Werfen und "Arschbomben"-Weitsprung auf die Weichbodenmatte.

Danach ging es noch in einem japanischen Turnier in der Kategorie Sumo auf die Matte. Nach Auswertung der gezeigten Leistungen und der zu Hause angefertigten Zeichnungen zum Thema "Was mir im Judo am besten gefällt", ergab sich folgendes Ergebnis:

Gelbes Känguru:	Larissa Fischer, Paula Lechner, Florian Lechner
Roter Fuchs:	Benedikt Zwerger, Ivan Boreiko, Benedikt Felix, Amelie Stark, Christoph Sonnberger
Grüne Schlange:	Katharina Winterle, Malin Walter, Grisch Binnington, Anna Brunner, Andreas Glas
Blauer Adler:	Luisa Reindl, Xaver Reindl, Amalia May, Maxi Brunner
Brauner Bär:	Luis Wolf, Xaver Neff, Nele Bilow, Theresa May
Schwarzer Panther:	Philomena May, Emil Bilow



14.11.2015 *Judo Sportabzeichen*

Weiter ging es am Nachmittag mit der Abnahme des Judosportabzeichens. 10 Judoka zwischen 12 und 75 Jahren stellten sich allen Herausforderungen, welche die Bereiche Judo-Fitness, Kraftausdauer, Gewandtheit und Kreativität für sie bereit hielten. So zeigte zum Beispiel Erwin Kaufmann eine super Mini-Kata im Bereich der Fußwürfe und Sportstudent Tobias Pietsch zeigte vor allem im Gewandtheitsparcour was in ihm steckt.

Doch auch Jessica Fischer, Felix Sieberer, Franz Fußeder, Katharina Fußeder, Clemens Junge, Michaela Trappel sowie Jürgen und Marion Billmeir durchliefen den Fitnessscheck des DJB ohne Komplikationen.





TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

14./15.11. 2015 DJB Ranglistenturnier + Lehrgang in Mannheim

Gesundheitlich immer noch angeschlagen ging es für Daniela Hörl an diesem Wochenende nach Mannheim. Die 17-jährige ging beim Wolfgang-Welz-Gedächtnis-Turnier in der Gewichtsklasse - 57 kg an den Start. Ihren ersten Kampf hatte Daniela gegen Agatha Schmidt aus NRW, welchen sie leider verlor. Doch auch in der Torstrunde lief es nicht besser. Auch in der Partie gegen Annika Krüger aus Berlin zog sie den Kürzeren.

Am Sonntag stand dann noch ein Lehrgang auf dem Programm.

21.11.2015 Kata-Lehrgang Traunreut

An diesem Wochenende fand in Traunreut das 1. Oberbayerische Kata-Wochenende statt. Am Samstagvormittag nahm Michaela Trappel zusammen mit Georgine Prescher an der Einheit Ju no Kata teil, die von Wolfgang Fanderl und Heike Betz geleitet wurde.

Am Nachmittag leiteten Marion und Jürgen Billmeir zunächst eine zweieinhalbstündige Einheit zur Kodokan Goshin Jutsu und später zur Katame no Kata.



05.12.2015 Dan-Prüfung in Aschaffenburg

Am zweiten Adventswochenende wurden in Bayern wieder Dan-Prüfungen durchgeführt.

Am Samstag fand dabei in Aschaffenburg eine Prüfung vom 1.-5. Dan statt. Marion und Jürgen Billmeir fuhren daher einmal quer durch den Freistaat, um sich einer Komplettprüfung zum 3. Dan zu stellen.

Mit einer guten Leistung konnten sie die Prüfungskommission (J. Greiner, R. Färber und H. Schott) überzeugen und dürfen sich nun über eine bestandene Prüfung freuen.





TV-Garmisch 1868 e.V.

Abteilung Judo

Chronik 2015

11.12.2015 *Besuch des Nikolaus*

Der hl. Nikolaus schaute auch in diesem Jahr wieder bei der Judoabteilung vorbei. Bei seinem Besuch lies er das Judojahr 2015 Revue passieren. Dabei hob er auch ein paar Judoka aus der Masse heraus, die er besonders lobte. Die anderen mahnte er an, sich diese Judoka als Vorbild zu nehmen.

Ein paar Judoka zeigten dem Nikolaus auch akrobatische Kunststücke und verschiedene Judo-Techniken.

Am Ende gab es noch für jeden ein kleines Packerl vom Nikolaus.



13.12.2015 *Dieter-Born -Pokal in Bonn*

Auch 2015 wurde in Bonn zum Gedenken an Dieter Born wieder ein Kata-Turnier abgehalten. Michaela Trappel nahm zusammen mit Georgine Prescher den Weg auf sich, um die vielen Stunden des Katatrainings in einem Turnier zu würdigen.

Die beiden starteten in der Ju-no-Kata. In dieser Disziplin waren einige namhafte Paarungen vertreten, Darunter unter anderem Wolfgang Dax-Romswinkel und Ulla Loosen, die Vize-Weltmeister.

Michaela und Georgine konnten eine recht ordentliche Demonstration dieser Kata zeigen und erreichten am Ende Platz 5.





TV-Garmisch 1868 e.V. **Abteilung Judo**

Chronik 2015

18.12.2015 *Klabauter Weihnacht*

Traditionell feiern auch die Judoklabauter im letzten Training vor den Weihnachtsferien ein lustiges Weihnachtsfest. Auch in diesem Jahr hatten die Kinder wieder viel Spaß dabei sich Geschenke in Form von Gürtel zu klauen, Schneemänner (oder doch eher Erdmänner?) umzuwerfen und die Weihnachtsinsel für sich zu beanspruchen.

Und mancher Klabauter machte sich kurz vor Weihnachten noch ein besonderes Geschenk nämlich einen kleinen gelben Streifen auf seinem Gürtel.



18.12.2015 *Jahresabschluss*

Zum gemütlichen Jahresausklang trafen sich circa ein Dutzend Judoka. Leider schwach vertreten war die Jugend. Umso spannender waren jedoch die Gespräche der älteren, meist passiven Judoka, die sich gemeinsam an alte Zeiten erinnerten, als sie noch zusammen auf der Matte standen.

Mit diesem netten Abend wurde das Judojahr 2015 für den TV-Garmisch offiziell beendet.

