



# **TV-Garmisch 1868 e.V.**

## **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *21.01.2012 1. Spieleabend ab 14 Jahren*

Am 21. Januar fand für alle Judokas ab 14 Jahren der 1. Spieleabend im Jahr 2012 statt.

Gegen 19 Uhr fanden sich Hannes und Florian Wipfelder, Marina Baumer, Daniela Hörl, Urs Hager, Maximilian Muth, Niklas Gläser, Dabor Henzold, Christoph Kollmannsberger, Clemens Junge, Franziska Hellweger, Toni Eitzenberger, Michaela Trappel, Marion Flügel und Jürgen Billmeir in der Judohalle ein, um dort gemeinsam Spiele wie „Tabu“, „Teamwork“ oder „Therapy“ zu spielen.

Zur Stärkung gab es neben den mitgebrachten Süßigkeiten auch noch eine Familienpizza. Über diese fielen manche Judoka her, als hätten sie seit Wochen nichts mehr zum Essen bekommen. Die lustige Runde ließ sich mehr oder weniger gemütlich auf den Matten nieder und die Letzten gingen gegen 00:30 Uhr fröhlich nach Hause.



---

#### *04.02.2012 Stage Kodokan Goshin Jutsu und Athena Cup in Portogruaro*

Am 4. Februar fand in Portogruaro (Venezia) ein dreistündiger Lehrgang zur Kata „Kodokan-Goshin-Jutsu“ statt, der von den langjährigen Europameistern Daniele Mainenti und Andrea Faccioli sowie den amtierenden Europameistern Marika Sato und Alfredo Sacilotto abgehalten wurde. Unter den circa 100 Teilnehmern waren auch Marion Flügel und Jürgen Billmeir. Den beiden wurde von den italienischen Trainern eine besondere Aufmerksamkeit zu Teil, sodass sie aus diesem Lehrgang einen großen Nutzen ziehen konnten.

Beim anschließenden Athena Cup, der zugleich als Qualifikation für die italienischen Meisterschaften diente, aber für jedermann offen war, erreichten die beiden einen sehr guten dritten Platz.





# TV-Garmisch 1868 e.V.

## Abteilung Judo

### Chronik 2012

#### 11.02.2012 *MTV Bavaria Cup FU17 in München*

Am 11. Februar fand in München der MTV Bavaria Cup statt. Viele Vereine nahmen an dieser etablierten Veranstaltung teil. Darunter auch hochrangige Judoka aus Großhadern und Abensberg. In der Altersklasse U17 war mit Daniela Hörl auch der TV-Garmisch vertreten.

Für die 13 jährige war es das erste Mal, dass sie in dieser Altersklasse antreten musste. Daher war auch die Nervosität vor Turnierbeginn dementsprechend hoch, zumal in der U17 nun auch viele Techniken, wie zum Beispiel Würgen, erlaubt sind, die bisher noch nicht eingesetzt werden durften. Nach dem Wiegen zeigte sich Daniela zuversichtlich. Sie startete in der Gewichtsklasse bis 40 kg, der leichtesten in dieser Altersgruppe.

Gleich im ersten Kampf traf Daniela auf eine unangenehme Gegnerin. Diese war beinahe einen Kopf größer als die Garmischerin und versuchte sie dadurch auf Distanz zu halten. Dennoch gelang es Daniela nach einer Weile eine Wertung zu erzielen und diesen Punktvorsprung auch über die gesamte Kampfzeit von 4 Minuten zu behaupten.

Im zweiten Kampf wendete sich dann jedoch das Blatt. Nachdem Daniela ihre Gegnerin lange Zeit gut beherrschte und auch mit zwei kleinen Wertungen in Führung gegangen war, genügte der Kämpferin aus Bad Aibling ein Moment der Unachtsamkeit um Daniela zu werfen und anschließend in einem Haltegriff zu nehmen.

Doch Daniela steckte diesen leichten Rückschlag gekonnt weg. In den restlichen Kampfbegegnungen zeigte sie sich konzentriert und konnte ihr gesamtes Judorepertoire, von schönen Wurftechniken über Konter bis hin zu Haltegriffen, abrufen und diese so für sich entscheiden.

Durch etwas Glück in den Partien ihrer Gegnerinnen gelang es Daniela bei ihrem ersten Kampftag in der U17 sogar den 1. Platz zu erreichen.

„Ich hätte gedacht es würde schwerer werden, aber heute hatte ich einen wirklich guten Tag.“ meinte Daniela nach ihrem Sieg. Angespornt durch diesen Erfolg freut sich die Judoka des TV-Garmisch auf weitere Turniere und hofft auf weitere schöne Kämpfe und Siege.





# TV-Garmisch 1868 e.V.

## Abteilung Judo

### Chronik 2012

#### 18.02.2012 *Judo mal anders - 40 Jahre Judo Miesbach*

Anlässlich des 40.-jährigen Bestehens der Judoabteilung fand Miesbach ein Eventlehrgang statt. Zusammen mit dem Referenten Jens Keidel wagten sich viele Judoka - darunter auch Celine George, Anna und Verena Demler, Franz und Katharina Fußeder, Sarah Prickartz und Maurice Gause vom TV-Garmisch - an spektakuläre Techniken.

Der Vormittag stand unter dem Motto "Salto Mortale Judo". Durch spielerisches Heranführen gelang es auch Kindern mit dem weißen Gürtel, Varianten von „Yoko-tomoe-nage“ oder „Sumi-gaeshi“ zu werfen.

Nach der Mittagspause folgte dann der Trainingsteil "Weltklasses Techniken für Jedermann".

Hier zeigte Jens den Kindern die Techniken mit denen große Judoka, wie Ole Bischoff, Weltmeister oder Olympiasieger wurden. Danach durften die Kinder auch diese Techniken Schritt für Schritt üben.

Am Ende beeindruckte Jens die Kinder noch mit einer Zaubershow.



---

#### 20.02.2012 *Faschingstraining am Rosenmontag*

Am Rosenmontag trafen sich 27 Judoka des TV-Garmisch zu einem närrischen Training mit vielen Spielen in der Judohalle.

Neben Limbo und Stopptanzen, bewiesen die Judoka ihr Geschick im Eierlaufen, Sackhüpfen und mit Luftballonspielen. Doch auch bei der Bierdeckelschlacht am Ende und der Judopolonaise ging noch einmal die Post ab.





# **TV-Garmisch 1868 e.V.**

## **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *26.02.2012 Bayerisches Kataseminar in Ingolstadt*

Am 26. Februar fand in Ingolstadt das alljährliche Kataseminar statt.

Heuer wurden die Kodokan-Goshin-jutsu, die Kime-no-Kata und die Ju-no-Kata trainiert. Unter den zwanzig Teilnehmern waren auch Marion Flügel und Jürgen Billmeir, die in Vorbereitung auf das Kodokan Kataseminar in Lignano die Juno-Kata übten.



---

#### *04.03.2012 Spitzbubenturnier MU14 in Peiting*

Am 4. März fand das 24. Peitinger Spitzbubenturnier der MU14 statt. Der TV-Garmisch wurde bei diesem Turnier nur von Maurice Gause vertreten.

Da es sich um ein Ranglistenturnier handelt, ist hier stets der größte Teil des Bayernkaders vertreten. Doch der 10-jährige Maurice konnte sich dennoch gut verkaufen. Obwohl er mit seinen 28 kg so ziemlich der Leichteste in der leichtesten Gewichtsklasse bis 31 kg war, gelang es ihm sich in seinem Pool auf den 4. Platz vorzukämpfen. Da aufgrund der großen Teilnehmerzahl jedoch in zwei Pools gestartet wurde, reichte es am Ende nur für Platz 8. Doch auch dieses Ergebnis ist bei einem Turnier von dieser Größenordnung mehr als respektabel.

Doch Maurice hat erkannt, dass es noch jeder Menge Training bedarf, um auch hier ganz oben mitkämpfen zu können.





# TV-Garmisch 1868 e.V.

## Abteilung Judo

### Chronik 2012

#### 06.03.2012 *Kodokan Kata Course, Lignano Sabbiadoro*

In der Zeit vom 6. – 11. März fand in Lignano Sabbiadoro das von der EJU ausgerichtete Kodokan-Kata-Seminar statt.

Unter den wachsamen Augen von elf hochrangigen Kata-Lehrern aus dem Kodokan konnten Nage-no-Kata, Ju-no-Kata, Katame-no-Kata, Kime-no-Kata, Itsutsu-no-Kata, Koshiki-no-Kata und die Kodokan-goshin-jutsu geübt bzw. erlernt werden. Unter den 350 Teilnehmern waren auch Marion Flügel und Jürgen Billmeir vom TV-Garmisch. Die beiden Judoka nahmen an den Kursen zur Ju-no-Kata, zur Katame-no-Kata und zur Kodokan-goshin-jutsu teil. Neben den drei Lehrgängen traten die beiden auch zur Demonstration in der Katame-no-Kata an.

Mit ihrer Leistung konnten die beiden Garmischer die japanischen Wertungsrichter überzeugen, so dass sie am Ende eins der begehrten Kodokan-Zertifikate mit nach Hause nehmen konnten.



#### 11.03.2012 *Frühlingsturnier U9/U11 in Münsing*

Am 11. März fand in Münsing das 4. Frühlingsturnier U9 / U11 statt.

Zu diesem Turnier machten sich vor allem Anfänger des TV-Garmisch auf den Weg um erlernten Techniken auch einmal im Wettkampf auszuprobieren.

In der MU9 ging Maximilian Gröbl in der Klasse bis 20 kg an den Start und erreichte den 4. Platz. Jonas Hölzlein musste in der Klasse bis 25,6 kg auf die Matte und auch erkämpfte sich Platz 4. Thomas Metzger und Jasiek O'Connor kämpften bis 26,2 kg und sicherten sich bei ihrem Wettkampfdebüt die Plätze 4 und 5. Besser für Luise Winter in der FU9. Sie vertrat den TV-Garmisch in der Klasse bis 22,8 kg und erreichte mit dem 3. Platz sogar das Stockerl.

Am Nachmittag waren dann in der FU11 für Garmisch Pia Grülbl und Sonja Gröbl am Start.

Für Pia lief alles sehr gut. In der Gewichtsklasse +35 kg verpasste sie nur ganz knapp den ersten Platz. Die Freude über den 2. Platz war davon jedoch ungetrübt. Nicht ganz so glatt lief es für Sonja. Doch da in ihrer Gewichtsklasse -35 kg viele routinierte Kämpfer am Start waren, war auch Platz 6 am Ende kein Grund zur Enttäuschung.





## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *11.03.2012 Offener BJV-Tageslehrgang mit Michael Jurak in Töging am Inn*

Am 11. März fand in Töging am Inn ein offener Tageslehrgang für die Altersklasse U15 statt. Unter Anleitung von Michael Jurak, dem Bronzemedailengewinner der Olympischen Spiele 2004, übten die jungen Judoka, darunter auch Marina und Tamara Baumer und Daniela Hörl vom TV-Garmisch, Schritt für Schritt Techniken wie „Uchi-mata“ oder „Tözl-Dreher“. Zum Abschluss wurden dann noch jede Menge Randori mit verschiedenen Partnern gemacht.



---

#### *18.03.2012 Bayerische Kata-Meisterschaft in Erlangen*

Am 18. März fand in Erlangen die Bayerische Kata-Meisterschaft statt. Wie immer nahmen auch Judoka des TV-Garmisch daran teil.

Während es für Michaela Trappel, Marion Flügel und Jürgen Billmeir schon zur jährlichen Routine gehörte, war bei Franziska Hellweger bei ihrer 1. Teilnahme an einer solchen Meisterschaft die Nervosität deutlich zu spüren.

Michaela ging zusammen mit Franziska in der Nage-no-Kata an den Start.

Mit 11 startenden Paaren war diese Kata wie immer am stärksten besetzt. Souverän demonstrierten sie die 15 Wurftechniken. Am Ende reichte es für einen sehr guten 4. Platz, durch den sie sich die Möglichkeiten für eine Nominierung zur Deutschen Meisterschaft offen hielten.

Noch besser lief es bei Marion und Jürgen. Während die beiden in der Kodokan-goshin-jutsu keinen Zweifel daran ließen, dass sie in den letzten Jahren zurecht den Bayerischen Meistertitel geholt haben und sich auch heuer mit Abstand den 1. Platz sicherten, wurde es in Katame-no-Kata richtig spannend. Noch in der Umstellungsphase durch den Kodokan-Lehrgang in Lignano schlichen sich in die Demonstration ein paar Fehler ein. Trotzdem es gelang den beiden die langjährigen Bayerischen Meister auf Platz zwei zu verweisen und sich auch in dieser Kata den Meistertitel zu holen.





# **TV-Garmisch 1868 e.V.**

## **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *25.03.2012 Osterturnier U11/U14 in Lenggries*

Am 25. März fand in Lenggries das 11. Osterturnier der U11/U14 statt.

Aus 11 Vereinen waren junge Judoka angereist um bei diesem Turnier zu starten.

In der FU11 ging für Garmisch in der Gewichtsklasse -46 kg Pia Grümbel an den Start. Mit dem 3. Platz konnte Pia ein weiteres gutes Ergebnis erzielen.

In der MU11 -30 kg hatte Franz Fußeder bei seinem Wettkampfdebüt einen schweren Start. Doch schaffte er es, sich in der großen Teilfeld dieser Gewichtsklasse bis ins Halbfinale vorzukämpfen. Dort unterlag er dem späteren Sieger aus Münsing. Durch einen Moment der Unachtsamkeit in der Trostrunde verpasste er am Ende knapp das Podest und erreichte Platz 5.

Auch in der MU14 wurde hart um die einzelnen Plätze gekämpft.

In der Gewichtsklasse -32 kg kämpfte Maurice Gause. Zwar musste er keine einzige Wertung gegen sich einstecken, verlor jedoch einen Kampf durch Kampfrichterentscheid. Dies kostete Maurice am Ende Gold, so dass er sich mit dem 2. Platz zufriedengeben musste.

Wie immer schwer hatte es auch Simon Kauschinger in der Gewichtsklasse -40 kg. Seine Gegner, alle einen Kopf größer wie er, machten Simon das Leben schwer. Doch tapfer kämpfte er sich mit schönen Aktionen nach vorne und schaffte es am Ende auf den 5. Platz.

Am stärksten vertreten war der TV-Garmisch mit sechs Starterinnen in der FU14.

Eine besondere Erfahrung machte dabei das Fliegengewicht Celine George. Da sie in ihrer Gewichtsklasse -27 kg die einzige Starterin war und sich somit kampfflos Platz 1 sicherte, ging sie auch in der nächst höheren Gewichtsklasse, nämlich der -35 kg an den Start und erreichte am Ende sogar noch einen der beiden 3. Plätze. Der zweite 3. Platz -35 kg ging an Katharina Fußeder, die ebenfalls schwer mit zwei Mädchen zu kämpfen hatte, die normalerweise in der Jugendliga starten.

Auch in der Gewichtsklasse -42 kg waren mit Sarah Prickartz und Anna Demler Garmischer Judoka am Start. Beide konnten mit schönen Kämpfen überzeugen und erreichten den 3. Platz.

Ein goldener Tag war es für Tamara Baumer. In der Gewichtsklasse -46 kg schaffte es Tamara vor allem durch überzeugende Arbeit im Bodenkampf alle Kämpfe bereits vorzeitig für sich zu entscheiden und konnte sich bei der Siegerehrung über den 1. Platz freuen.

Die letzte im Bunde war in der Gewichtsklasse -51 kg Verena Demler. Verena hatte es bislang bei ihren Kämpfen meist mit kleineren Gegnern zu tun, so dass es für sie eine extreme Umstellung bedeutete, heuer auf gleichgroße Gegnerinnen zu treffen. Es bedurfte einer kleinen Eingewöhnungsphase, doch kämpfte sie sich gut ins Turnier, so erreichte am Ende den 3. Platz.

Als Mannschaft konnte das im Verhältnis recht kleine Team den 7. Platz erreichen.





## **TV-Garmisch 1868 e.V.**

### **Abteilung Judo**

## **Chronik 2012**

### *09.04.2012 20. Internationales Osterpokalturnier in Kufstein*

Am Ostermontag fand in Kufstein das traditionelle Osterpokalturnier statt und dementsprechend groß war der Andrang bei diesem internationalem Turnier. 545 Kämpferinnen und Kämpfer aus den acht Nationen Deutschland, Frankreich, Schweiz, Italien, Tschechien, Holland, Ungarn und natürlich Österreich folgten dem Ruf in die Kufstein Arena.

Einer der insgesamt 79 Vereine, die Starter war der TV-Garmisch. Trotz des Datums mitten in den Osterferien waren vier Judoka voll Eifer bereit zum Kämpfen zu fahren. Folgende Judoka waren mit von der Partie:

In der FU15 Daniela Hörl, in der MU15 Markus Kauschinger und in der MU17 Urs Hager und Christoph Kollmannsberger.

Ein wenig Pech bei der Auslosung hatten Markus und Urs. Beide trafen bereits im ersten Kampf auf sehr schwere Gegner und obwohl sie denn Kampf lange Zeit offen hielten oder gar dominierten, mussten sie sich am Ende doch geschlagen geben. blieb nur die Hoffnung auf die Trostrunde, um sich auf diesem Weg noch bis auf Platz drei vorzukämpfen. Doch nachdem ihre Auftaktgegner jeweils den nächsten Kampf verloren, zerschlug sich auch diese Hoffnung, da sie dadurch auch aus der Trostrunde gestrichen wurden. Doch für beide bleibt das gute Gefühl auch international den gleichaltrigen Judoka gewachsen zu sein.

Besser lief es in der stark besetzten Gewichtsklasse bis 66kg für Christoph. Nachdem ihn die Kampfrichterin zunächst nicht starten lassen wollte, da seine Jacke etwas zu kurz war, setzte er sich auf der Matte gut Szene. Bereits nach wenigen Augenblicken warf er seinen Gegner mit einem wunderschönen „Uchi-mata“ Ippon und beendete den Kampf somit vorzeitig. Doch wie nah Freud und Leid beieinander liegen können erfuhr er im zweiten Kampf als er nach einer kurzen Unachtsamkeit gegen den späteren Zweitplatzierten verlor. Doch in der Trostrunde konnte er sich noch weiter nach vorn kämpfen. Erst eine Niederlage gegen den späteren Drittplatzierten beendete seinen Vormarsch und Christoph landete auf einem beachtlichen 7. Platz.

Noch ein wenig besser verlief es für Daniela. Durch Glück bei der Losung hatte sie für den ersten Kampf ein Freilos und so ging es kampfflos weiter in Runde zwei. Doch hier endete das Glück für die vierzehnjährige Garmischerin. Nach einem Stolpern wurde sie mit einer kleinen Wertung geworfen und durch eine Unachtsamkeit des Kampfrichters verlor sie den Kampf im anschließenden Bodenkampf. Doch Daniela gab sich noch nicht geschlagen und kämpfte sich in der Trostrunde weit nach vorne. Doch bereits vor dem Kampf um Platz 3 machten sich die Schmerzen einer kürzlich zugezogenen Schulterverletzung wieder bemerkbar, sodass ihr im entscheidenden Moment die Kraft fehlte um ihre Gegnerin zu kontrollieren. So konnte diese Daniela mit einem tiefen „Seoi-nage“ werfen. Am Ende reichte es für Platz 5.





# TV-Garmisch 1868 e.V.

## Abteilung Judo

### Chronik 2012

#### 15.04.2012 *Kaderlehrgang in Holzkirchen*

Am 15. April fand in Holzkirchen ein Lehrgang des Oberbayernkaders statt.

Daniela Hörl, die es 2012 durch ihre Leistungen geschafft hatte in den Kader aufgenommen zu werden, nahm zusammen mit über 60 Judoka der Altersklassen U14 - U20 an diesem Lehrgang teil. Alle Judoka waren hochmotiviert und haben voll Eifer mittrainiert.

Fünf Trainer, darunter die Jugendleiter des Bezirks Oberbayern, zeigten den Judoka verschiedene Techniken. Im ersten Trainingsblock wurden Standtechniken wie „Sode-tsuru-komi-goshi“ und „Seoi-nage geübt“. Nach dem Mittagessen ging es dann im Boden weiter. Die Judoka übten drei verschiedene „Sankuku“-Techniken gegen die Bankposition. Der letzte Block war dann einer großen Anzahl an Randori vorbehalten.

Zusammenfassend kann man sagen, dass es ein sehr interessanter und lustiger Lehrgang war, der aber auch sehr anstrengend war.

---

#### 21.04.2012 *5. EJU-Kata A-Turnier in Pordenone*

Am 21. April fand in Pordenone das 5. EJU Kata A-Turnier statt. In dem kleinen deutschen Teilnehmerfeld (ein Paar Katame-no-Kata, ein Paar Kodokan Goshin Jutsu und ein Wertungsrichter) waren auch Marion Flügel und Jürgen Billmeir vom TV-Garmisch.

Nach der Anreise am Freitag und einem geselligen gemeinsamen Abendessen, ging es dann am Samstag auf die Matte. Unter acht Nationen, von denen die Italiener nicht nur am stärksten vertreten, sondern auch technisch sicherlich die gefährlichsten Gegner waren, wurde um Medaillen und gute Platzierungen gekämpft.

Dies gelang den beiden auch ganz gut. Mit einer soliden Leistung schafften sie es, sich für das Finale zu qualifizieren. Dort konnten sie zwar ihre Leistung noch einmal steigern, am Ende reichte es jedoch nur für den 4. Platz.





## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *22.04.2012 29. Italia-Kata-Gran-Prix in Pordenone*

Am 22. April ging es in Pordenone mit dem Kata-Gran-Prix weiter. Zwar waren es hier ein paar internationale Teilnehmer weniger, dafür waren es umso mehr italienische Kata-Paare, sodass sich auch hier wieder ein gutes und vor allem leistungsstarkes Teilnehmerfeld bot. Auch hier ging Marion Flügel und Jürgen Billmeir wieder mit der Kodokan Goshin Jutsu an den Start.

So zumindest der Plan, denn zunächst einmal ging alles drunter und drüber. Aus Versehen wurde das Paar nämlich in der Katame-no-Kata gelistet. Nach dem Intervenieren des deutschen Wertungsrichters Dr. Magnus Jessuzek sollte dieser Fehler behoben werden. Leider führte es jedoch einzig dazu, dass das deutsche Duo jetzt auf gar keiner Liste mehr erschien. Erst nachdem sich der italienische Kataexperte Daniele Mainenti einschaltete fand alles in geordnete Bahnen und die beiden wurden dann doch noch in der Kodokan-Goshin-Jutsu zugelassen.

Auch an diesem Tag konnten die beiden eine saubere Demonstration ihrer Selbstverteidigungskata abliefern. Leider reichte es bei dem starken Teilnehmerfeld am Ende knapp (5 Punkte) nicht für den Einzug ins Finale. So mussten sich Flügel und Billmeir mit Platz vier im eigenen Pool und Platz sieben in der Kata-Gesamtwertung zufrieden geben.

Doch mit insgesamt drei guten Kata-Demonstrationen auf europäischer Ebene haben die beiden an diesem Wochenende ihr eigenes Ziel vollkommen als erreicht.



---

#### *22.04.2012 Dan-Vorbereitungslehrgang Stand in Erlangen*

Am 22. April fand in Erlangen ein Standlehrgang zur Vorbereitung auf den 1.– 3. Dan statt.

Unter den 40 Teilnehmern waren auch Maximilian Muth und Michaela Trappel, die zur Vorbereitung auf den 1. Dan an dem Lehrgang teilnahmen. Neben den 7 Standtechniken, die zum Bestehen der Danprüfung erforderlich sind, wurden auch viele andere Techniken erläutert um die Unterschiede zwischen den einzelnen Techniken zu verdeutlichen.



# **TV-Garmisch 1868 e.V.**

## **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

28.04.2012 *Judosafari*

Bei strahlendem Sonnenschein trafen sich 27 Judoka um an der Judosafari teilzunehmen. Der jüngste Teilnehmer war Jason Bauer, mit gerade einmal vier Jahren und der älteste war mit 13 Jahren Clemens Junge. Die restlichen Teilnehmer waren: Maximilian und Sonja Gröbl, Johannes und Luise Winter, Franz und Katharina Fußeder, Anna und Verena Demler, Maximilian und Jonas Hölzlein, Tamara Baumer, Maximilian Koschwanez, Joshua Mayhew, Anna-Maria Neumayer, Lucas Nöhmeier, Celine George, Pia Grümbel, Luis Zaja, Xaver Neff, Jakob Sirenko, Alexander Taran, Simon Kauschinger, Sarah Prickartz, Pamina Herrmann und Ida Stiepel.

Teil 1 – Leichtathletik – fand draußen auf dem Hartplatz hinter der Halle statt:

Neben Medizinball-Weitwurf (1,5 kg für die Kleinen und 3 kg für die Großen) und Weitsprung, stand auch ein Hindernisparcours auf dem Programm. Hier mussten die Judoka zunächst über einen Kasten springen, über einen Schwebebalken balancieren, durch einen Hütchen-Slalom laufen und durch ein paar Kastenteile krabbeln, bevor es im Sprint zurück ins Ziel ging.

Danach gab es noch einen Paarlauf, jeweils einer aus der jungen Gruppe mit einem aus der älteren Gruppe, um die Judoka miteinander bekannt zu machen.

Nach einer Mittagspause, mit Semmeln, Kuchen und Süßigkeiten, ging es dann in der Judohalle mit dem Japanischen Turnier weiter. In zwei bis fünf Kämpfen gaben die jungen Judoka mit großer Eifer ihr Bestes und es waren teilweise sehr schöne Techniken zu sehen.

Auch bei den Bildern, welche die Judoka zum Thema „Judo und Freundschaft“ ablieferten, zeigte sich bei manchen nicht nur Talent, sondern auch dass sie sich eingehend mit der Materie beschäftigt haben.

Am Ende konnten sich alle Teilnehmer über Aufnäher und Urkunde mit rotem Fuchs, grüner, Schlange, blauem Adler, braunen Bären und schwarzen Panther freuen. Alles in allem war es eine reibungslose Veranstaltung, die allen Beteiligten sichtlich Spaß gemacht hat.





## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *28.04.2012 2. Spieleabend ab 14 Jahren*

Nach der erfolgreichen Durchführung der Judosafari trafen sich um 19 Uhr Maximilian Muth, Markus Kauschinger, Clemens Junge, Toni Eitzenberger, Dabor Henzold, Marina Baumer, Daniela Hörl, Michaela Trappel, Marion Flügel und Jürgen Billmeir noch in der Turnerhütte zu einem Spieleabend.

Los ging es mit einigen Partien „Balancetower“, bei denen die Judoka nicht nur eine ruhige Hand sondern auch einen kühlen Kopf brauchten. Um circa 20:30 Uhr stieß noch Niklas Gläser zu der Gruppe. Dann wurde erstmal Pizza bestellt. Nach dem Essen ging es mit Spielen wie „Das perfekte Alibi“, „Saboteur“ und „Ja, Herr und Meister“ weiter.

Gegen 1 Uhr gingen dann die letzten Judoka nach Hause.



---

#### *01.05.2012 Kaderlehrgang in Gröbenzell*

Am Maifeiertag trafen sich die Ranglistenführenden des Bezirks Oberbayern - unter ihnen auch Daniela Hörl - in Gröbenzell. Diesmal ging es im Kaderlehrgang um Klammertechiken in der Bodenlage. Im Stand wurden Technikeingänge als Tandoku-Renshu und Uchi-komi geübt. Natürlich kam auch die Randorieinheit diesmal wieder nicht zu kurz.

---

#### *06.05.2012 Dan-Vorbereitungslehrgang Boden in Erlangen*

Am 6. Mai fand in Erlangen ein Bodenlehrgang zur Vorbereitung auf den 1. – 3. Dan statt. Unter den Teilnehmern befanden sich auch Michaela Trappel und Maximilian Muth. Aufgeteilt in 3 verschiedenen Einheiten wurden alle 5 Haltegriff-, 7 Hebel- und 7 Würgegruppen im Einzelnen durchgenommen und sinnvolle Varianten zur Technikausführung erstellt. Anschließend wurden noch Beispiele für Übergänge vom Stand in die Bodenlage unter Berücksichtigung der richtigen Kontrolle des Partners durchgenommen.



# TV-Garmisch 1868 e.V.

## Abteilung Judo

### Chronik 2012

#### 26.05.2012 *Kata-Europameisterschaft in Koper*

Am 26. Mai fanden die Kata-Europameisterschaft in Koper (Slowenien) statt. Im diesjährigen Teilnehmerfeld von 110 Kata-Paaren aus 18 Nationen waren auch 12 Paare aus Deutschland, darunter auch Marion Flügel und Jürgen Billmeir.

Die beiden gingen in der Kata Kodokan Goshin Jutsu an den Start. Mit einer guten Demonstration schafften es die beiden sich auf den 6. Platz zu schieben. Am Ende fehlten gerade einmal vier Punkte auf Platz 4 und auch der Abstand zum Stockerl war äußerst gering.



---

#### 02.06.2012 *Deutsche Katameisterschaft in Verl*

Am 2. und 3. Juni fand im westfälischen Verl die 29. Deutschen Kata-Meisterschaften statt.

Mehr als 70 Kata-Paare aus 13 Landesverbänden waren am Start. Für den Bayerischen Verband nahmen heuer nur vier Paare teil, darunter auch das Garmischer Kata-Duo.

Am Samstag traten die beiden in der Katame-no-Kata an. In dieser Demonstration der Bodentechniken erreichten die Flügel und Billmeir 2011 überraschend das Finale und konnten sich Platz 6 sichern. Mit einer Leistung, welche die beiden Judoka selbst als nicht zufriedenstellend bezeichneten, gelang mit Platz 8 dennoch ein ansprechendes Ergebnis.

Und so ging es am Sonntagmorgen mit großer Anspannung in die Wettkämpfe. Nach der Eröffnung gingen Flügel/Billmeir als drittes Paar an den Start. Obwohl oder gerade weil sich die beiden derzeit in einer sehr guten Form befinden waren die beiden nach ihrer Demonstration nicht 100% zufrieden mit dem Gezeigten. Erst gegen 17 Uhr wurden dann bei der Siegerehrung die Ergebnisse bekannt gegeben. Nachdem das Duo in den vergangenen drei Jahren jeweils den 4. Platz erreichten, galt es heuer den Sprung aufs Stockerl zu schaffen. Und tatsächlich, nach fünf Jahren war mit Flügel/Billmeir wieder ein bayerisches Paar unter den Medaillengewinnern.





## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *09.06.2012 Kyu-Prüfung*

Am 9. Juni fand beim TV-Garmisch eine Kyu-Prüfung mit 15 Judoka statt. Am Ende konnten sich alle über eine bestandene Prüfung freuen. Folgende Gürtel wurden im Einzelnen erworben.

Weiß-Gelb: Jakob Sirenko, Jasiek und Kasja O'Connor, Thomas und Maggie Metzger

Gelb: Celine Gerorge

Gelb-Orange: Maik Heinke, Simon Kauschinger, Anna und Verena Demmler

Orange-Grün: Tamara Baumer, Niklas Gläser

Grün: Markus Kauschinger

Blau: Daniela Hörl, Marina Baumer



---

#### *17.06.2012 Kaderlehrgang in Weilheim*

Am 17. Juni fand in Weilheim wieder ein Lehrgang des Oberbayernkaders statt. Daniela Hörl war hierbei wieder mit von der Partie. Mit großer Motivation machten sich Kaderathleten an das Üben von Fußtechniken wie „O-uchi-gari“ und „Ko-uchi-gari“ und Übergänge vom Stand zu Boden nach Ausweichen von Uke. Natürlich gab es auch diesmal wieder jede Menge Randori.

---

#### *23.06.2012 Vereinsoffener Katalehrgang*

Am 23. Juni fand in der Judohalle des TV-Garmisch ein vereinsoffener Kata-Lehrgang zur Kyu-Vorbereitung statt. Hier wurden die ersten drei Gruppen der Nage-no-Kata geübt. Leider war die Teilnehmerzahl sehr überschaubar. Dies hatte für die einzelnen Judoka jedoch den Vorteil, dass sich die Trainer intensiver auf ihre Techniken konzentrieren konnten.





## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *30.06.2012 Ranglistenturnier FU17 in Moosburg*

Am vergangenen Wochenende fand in Moosburg das oberbayerische Ranglistenturnier statt. Den Anfang machten am 30. Juni die Mädchen. Mit der vierzehnjährigen Daniela Hörl war auch eine Sportlerin des TV-Garmisch mit von der Partie. Hörl kämpfte in der Gewichtsklasse bis 44 kg. Für sie ging es dabei nicht nur um eine gute Platzierung sondern auch um die Qualifikation für die Mannschaft des Bezirks Oberbayern zum anstehenden Bayernpokal.

Dementsprechend hoch war die Motivation. Bereits im ersten Kampf zeigte sich, dass Hörl durchaus gute Chancen hatte, wieder ganz vorne mitzukämpfen. Mit schönen Wurftechniken und auch einer guten Technik im Bodenkampf konnte sie die meisten Kämpfe frühzeitig mit Ippon für sich entscheiden. Lediglich einmal musste sie sich einer anderen Kämpferin geschlagen geben. Am Ende hatte Hörl aber die bessere Kampfbilanz und konnte sich erneut über eine Goldmedaille freuen. Gleichzeitig gab es für die Kaderathletin die Einladung zum Bayernpokal.



---

#### *01.07.2012 Ranglistenturnier MU17 in Moosburg*

Am 1. Juli waren dann die männlichen Judoka dran. Auch hier stellte der TV-Garmisch zwei Kämpfer in der Alterklasse U17. Den 14-jährigen Markus Kauschinger und den 16-jährigen Christoph Kollmannsberger. Bereits nach der Erstellung der Wettkampflisten, war klar, dass es für beide ein harter Tag werden würde.

Kollmannsberger, der in der Gewichtsklasse -73 kg antrat, hatte unter seinen Gegner gleich mehrere hochrangige und bekannte Kaderathleten. Dennoch schlug er sich wacker und konnte am Ende einen sehr zufriedenstellenden 5. Platz erreichen.

Etwas besser lief es sogar noch für Kauschinger. Dieser ging in Gewichtsklasse bis 55 kg an den Start und konnte mit einem souveränen Wettkampfauftaktgleich ein wenig an Spannung ablegen, indem er seinen Gegner bereits vorzeitig abwürgte. Leider ging es danach nicht ganz so glücklich weiter und es gab auch die ein oder andere Niederlage. Am Ende reichte es aber doch noch für einen Platz auf dem Stockerl und Kauschinger konnte sich über Bronze freuen.





## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *01.07.2012 Initiative "Kata für Jugendliche" in Ingolstadt*

Am 1. Juli trafen sich ein paar katabegeisterte Judoka, um eine neue Initiative in Sachen Kata für Jugendliche zu starten. Jugendliche und ihre Trainer sollen durch spezielle Kata-Lehrgänge in der Prüfungs- und Meisterschaftsvorbereitung unterstützt und dabei auch mehr Interesse an der Trainingsform Kata entwickelt werden.

In einer entspannten Atmosphäre diskutierten Marion Billmeir (mehrfache Bayerische Katameisterin), Martin Jung (mehrfacher Bayerischer Katameister), Stefan Bernreuther (DJB-Katareferent), Sven Keidel (Prüfungsreferent) und der neue Kata-Beauftragte des BJV Magnus Jezussek über verschiedenste Aspekte. Sie erarbeiteten dabei ein Konzept, mit dem den Jugendlichen die Techniken der ersten drei Gruppen der Nage no kata vermittelt werden sollen.

---

#### *07.07.2012 Vorbereitungslehrgang Bayernpokal in Ingolstadt*

Am Wochenende 7./8. Juli fand in Ingolstadt für einen ausgewählten Teilnehmerkreis des Oberbayernkaders ein Vorbereitungslehrgang für den am 22. Juli stattfindenden Bayernpokal statt. Es gab insgesamt vier Trainingseinheiten die mit Techniktraining (Stand sowie Boden), turnerischen Übungen und Randori ausgefüllt waren. Doch auch der Spaß sollte nicht zu kurz kommen. So ging es für zwei Stunden ins Freibad und die Nacht wurde gemeinsam auf der Judomatte verbracht. Bei der gleichzeitigen Sichtung schaffte es Daniela Hörl in die Mannschaft des Oberbayernkaders aufgenommen zu werden, die beim Bayernpokal versuchen wird den Wanderpokal wieder zurück in den Süden zu holen.





# **TV-Garmisch 1868 e.V.**

## **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### **14.07.2012 3. Spieleabend ab 14 Jahren**

Zehn Judoka trafen sich an diesem verregneten Samstagabend in der Turnerhütte um gemeinsam ein paar Stunden diverse Gesellschaftsspiele zu spielen. Besonders beliebt waren dabei wieder die Geschicklichkeitsspiele wie "Balance Tower" oder "Zitternix". Die Judoka versuchten sich aber auch beim Pizzabacken in "Mama mia" und in der Analyse ihrer Mitspieler in "Therapie". Um nebenbei nicht zu verhungern, gab es für alle aber auch noch eine echte Pizza.



---

#### **20.07.2012 1. Klabauter-Pokal**

12 Judoka zwischen 4 und 7 Jahren nahmen am 20. Juli am 1. Klabauter-Pokal des TV-Garmisch teil. Neben Judotechniken zeigten die Judoka auch turnerische Übungen und stellten ihre Kenntnis im Bereich der Judowerte unter Beweis. Zum Abschluss durften die Judokinder dann noch miteinander rangeln.

Am besten schnitten an diesem Tag Joshua Mayhew, Xaver Neff und Maximilian Koschwanez ab. Doch auch alle anderen konnten sehr gute Ergebnisse vorweisen.

Am Ende gab es für alle Teilnehmer neben einer Kleinigkeit zum Naschen auch eine Urkunde.





## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### **22.07.2012** *Bayernpokal in Eltmann (Mannschaftsturnier)*

In der FU17 bei 44 kg ging Daniela Hörl für die Mannschaft des Oberbayern Kadern an den Start. In ihrer ersten Wettkampfbegegnung gewann sie gegen ihre Konkurrentin aus dem Bezirk Unterfranken mit Ippon durch Waki-gatame. Gegen den Bezirk Unterfranken ging der Oberbayernkader mit einem Unentschieden heraus. In der nächsten Begegnung, gegen die Oberpfalz war Daniela nicht mit am Start. Als dritte Mannschaftsbegegnung ging es gegen den Bezirk München. Hier durfte Daniela zwar wieder mit ins Kampfgeschehen eingreifen verlor aber ihren Kampf. Am Ende reichte es für die Damen-Mannschaft des Oberbayernkadern leider nur für Platz fünf. Doch für Daniela war es eine spannende neue Erfahrung.



---

#### **10.08.2012** *Eltern-Kinder-Training*

10 Judokinder, 3 Geschwister und 9 Elternteile fanden sich an diesem Freitag zum Eltern-Kinder-Training im Klabaüter-Judo ein. Nach ein paar Spielen wie "Indiana Jones" oder "Betrunkener Sumo" ging es mit turnerischen Übungen und Partner-Rollübungen weiter, bis Eltern zusammen mit Kindern am Ende Fallübungen, Haltegriffe und eine Wurftechniken übten. Zum Abschluss wurde nach einer Entspannungsübung noch einmal ein klein wenig gespielt. Kinder wie Erwachsene hatten bei dieser Veranstaltung jede Menge Spaß!





## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### **25.08.2012** *Mattenputzen*

Zusammen mit einigen Sportlern der BJJ-Abteilung machten sich 10 Judoka unter tatkräftiger Mithilfe und Anleitung des Hausmeisters und seiner Tochter an das alljährliche Werk des Mattenputzens oder den Kampf gegen Staub, Schweiß und Blut. Durch die große Zahl der Helfer, ging die Arbeit heuer fix von der Hand so dass bereits nach zweieinhalb Stunden die Matten gesaugt, geputzt und getrocknet wieder in der zwischenzeitlich gereinigten Halle zum Liegen kamen.



---

#### **31.08.2012** *4-Länder-Kata-Seminar in Wels*

Am 31. August und am 1. September fand im Budokan in Wels (Österreich) das alljährliche 4-Länder-Kata-Seminar statt.

Unter dem Motto „Die Wolken teilen, den Weg suchen“ ging es für Franziska Hellweger, Michaela Trappel, sowie Marion und Jürgen Billmeir am Freitag in ein fünfstündiges Training der Kodokan-Goshin-Jutsu und am Samstag in ein Tagestraining zur Nage-no-Kata. Wenn auch nicht wetter-technisch, so teilten sich doch auf der Matte so manch technische Wolken und der Weg zur Technik konnte immer wieder gefunden werden. Zwar war das Training sehr anstrengend doch am Ende freuten sich alle über viele neue Erkenntnisse.

Abgerundet wurde das Seminar mit einem gemeinsamen Abendessen der Teilnehmer aus Österreich, Schweiz, Slowenien und Deutschland.





# TV-Garmisch 1868 e.V.

## Abteilung Judo

### Chronik 2012

#### 02.09.2012 4-Länder-Kata-Pokal in Wels

Am 2. September 2012 fand in Wels (Österreich) das fünfte 4-Länder-Kata-Turnier statt. Neben den ausrichtenden Nationen Österreich, Schweiz, Slowenien und Deutschland waren auch Teilnehmer aus Ungarn und aus Kroatien bei dem Turnier mit von der Partie.

Für das kleine deutsche Team gingen unter anderem Michaela Trappel, Franziska Hellweger sowie Marion und Jürgen Billmeir an den Start.

Als erstes ging es für Trappel/Hellweger auf die Judomatte. Als sechstes Paar gingen die beiden in der stark besetzten Nage-no-Kata an den Start. Nachdem die beiden in den 15 Wurftechniken keinen größeren Fehler machten, waren es am Ende lediglich die Nervosität und die fehlende Routine, die ein Durchstarten der beiden ganz nach oben verhinderte. Dennoch mussten sich Trappel / Hellweger am Ende nur den Titelverteidigern aus Österreich und einem Slowenischen Kata-Duo geschlagen geben und erreichten einen hervorragenden 3. Platz. Auch das zweite deutsche Paar ließen die beiden weit hinter sich.

Weiter ging es kurz darauf mit Billmeir/Billmeir. Die amtierenden bayerischen Meister in der Katame-no-Kata und der Kata Kodokan-Goshin-Jutsu versuchten in beiden Kata Punkte für das deutsche Team zu erlangen.

Los ging es am Boden mit Katame-no-Kata. Nach einer sicheren Demonstration der Haltegriffe und der Würgetechniken, waren den Wertungsrichtern bei den letzten beiden Hebeltechniken die Befreiungsversuche nicht deutlich genug zu sehen. Doch auch das konnte das Garmischer Duo nicht aufhalten. Zwar reichte es knapp nicht zur Goldmedaille doch mit einem sicheren Punktabstand auf Platz drei konnten sich die beiden am Ende über den zweiten Platz freuen.

So motiviert ging es am Nachmittag in ihre Paradedisziplin Kodokan-Goshin-Jutsu. So souverän wie es nur nach jahrelangem Training und etlichen Meisterschaften möglich ist, demonstrierten die beiden die 21 Selbstverteidigungstechniken und gewannen diese Katavorführung am Ende souverän, vor den restlichen Paaren aus der Schweiz und aus Österreich.

Da leider die restlichen deutschen Paare die Medaillenränge in den fünf angebotenen Kata verpassten, standen am Ende nur die Platzierungen des TV-Garmisch in der Nationenwertung. Dennoch konnte das deutsche Team auch hier den dritten Platz erreichen.





## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *16.09.2012 Kaderlehrgang in Münsing*

Am 16. September fand in Münsing wieder ein Kaderlehrgang statt, an dem auch Daniela Hörll teilnahm. Nach den Sommerferien ging es vor allem darum wieder in altbekannte Techniken zu kommen. So wurden in erster Linie Würfe und Bodentechniken wiederholt und ein Zirkeltraining abgehalten. Wie jedesmal gab es auch bei diesem Kaderlehrgang wieder jede Menge Randori.

---

#### *22.09.2012 Kata Weltmeisterschaft in Pordenone*

Am Wochenende 22./23. September fand in Pordenone (Italien) die Judoweltmeisterschaft im Bereich Kata statt. Am Sonntag gingen in der Kodokan Goshin Jutsu Marion und Jürgen Billmeir für die deutsche Mannschaft an den Start. Unter der starken internationalen Konkurrenz konnten sich die beiden im Mittelfeld einordnen und erreichten neben Platz 10 im eigenen Pool insgesamt einen sehr guten 17. Rang.



#### *28.09.2012 Lange Nacht des Judo*

Vom Freitag auf Samstag fand beim TV-Garmisch wieder einmal eine "Lange Judonacht" statt. Zunächst ging es für die 22 Judoka (5-17 Jahre) plus ihren drei Betreuern hinauf auf den Kramer-Plateau-Weg zu einer Fackelwanderung. Nach der Rückkehr und dem Abendessen ging es auf die Judomatte. Nach einer Einheit mit Judospielen, gab es Trainingseinheiten zum Thema Kata, Randori und Selbstverteidigung. Danach - ab ca. 02:30 Uhr - ging es mit allgemeinen Spielen wie Tabu, Gordischer Knoten und Stille Post durch den Rest der Nacht.

Zum Wach werden begann der nächste Morgen um 07:00 Uhr mit einer halben Stunde Tai-Bo. Nachdem Frühstück ging es dann noch einmal zum Techniktraining und für ein wenig Judoakrobatik auf die Matte. Um 10 Uhr am Samstag war der ganze Zauber dann vorbei.





## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *05.10.2012 Internationale Judofortbildung in Tübingen*

Am ersten Oktoberwochenende fand in Tübingen die 7. internationale Judofortbildung statt. Von Freitagnachmittag an wurde in bis zu vier Gruppen an so gut wie jeder Facette des Judoports gearbeitet. Den Kursteilnehmern standen dazu hochrangige Referenten zur Seite. Marion und Jürgen nahmen neben mehreren Veranstaltungen zum Thema Kata auch an Workshops im Bereich Sankaku, Akrobatik, funktionelles Taping und Massage teil.



#### *07.10.2012 Benefizlehrgang mit Peter Frese in Bad Aibling*

Am 7. Oktober fand in Bad Aibling ein Benefiz-Lehrgang für den bei einem tragischen Sportunfall verunglückten Judoka Tom Witjes statt. Referent war kein geringerer als der Präsident des Deutschen Judo-Bundes, Peter Frese. Frese begeisterte die Judoka - darunter auch Marina Baumer und Daniela Hörl - mit seiner lockeren, humorvollen Art. Neben vielen Spielen und Techniken, gab er den Sportlern folgenden Leitsatz mit auf den Weg:

„Leute, merkt Euch eins: Freundschaft ist das Wichtigste!“





## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *03.10.2012 4. Spieleabend ab 14 Jahren*

Am diesem Samstagabend fand der 4. und letzte Spieleabend für das Jahr 2012 statt. Insgesamt trafen sich 12 Judoka ab 14 Jahren um den Abend mit den verschiedensten Gesellschaftsspielen zu vertreiben. Besonders die Geschicklichkeitsspiele wie „Balancetower“ oder „Zitternix“, fanden großen Anklang. Doch auch andere Karten- und Brettspiele kamen zum Einsatz. Für das Seelenwohl gab es zum Schluss noch eine Runde „Therapy“. Doch ob um 01:00 Uhr in der Früh wirklich alle Judoka als geheilt entlassen werden konnten, muss sich erst noch zeigen.



---

#### *14.10.2012 Dan-Vorbereitungslehrgang Kampfrichter in Bad Wörishofen*

Am 14. Oktober fand in Bad Wörishofen ein Kampfrichterlehrgang statt. An diesem Lehrgang an dem die wesentlichen Grundlagen für das Kampfrichtergeschehen erklärt wurden nahm auch Michaela Trappel teil. Der Lehrgang, welcher überwiegend von Dan-Anwärtern besucht wurde, war sehr Aufschlussreich. Nachdem in Gruppen die wichtigsten Grundlagen erarbeitet und anschließend erklärt wurden, konnte jeder einmal selbst in die Rolle eines Kampfrichters schlüpfen und feststellen das es gar nicht so einfach ist.

---

#### *21.10.2012 Herbstpokalturnier in Kufstein*

Am 21. Oktober fand in Kufstein das 20. Internationale Herbstpokalturnier statt. Mit dabei auch Daniela Hörl. Gleich im ersten Kampf traf sie auf eine extrem starke Gegnerin aus Italien, sodass sie diesen Kampf vorzeitig verlor. Nun ging es in der Trostrunde weiter. Hier lief es für Hörl deutlich besser. Am Ende schaffte Sie es sogar sich bis ins kleine Finale vorzukämpfen. Leider konnte sie sich dann im Kampf um den dritten Platz nicht mehr gegen ihre Rivalin durchsetzen, sodass sie sich mit Platz fünf zufrieden geben musste.





## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### **21.10.2012**     *Dan-Vorbereitungslehrgang Theorie in Unterhaching*

Am 21. Oktober fand in Unterhaching ein Lehrgang zur Theorie und Übungsformen zur Vorbereitung auf den 1. – 3. Dan, an dem auch Michaela Trappel teilnahm, statt.

Der Lehrgang wurde in 2 Einheiten unterteilt. In der 1. Einheit ging es um Möglichkeiten mit Partner (Uchi-komi) und ohne Partner (Tando-kurenshu) Würfe zu erlernen und diese zu verbessern. Die 2. Einheit widmete sich der Erläuterung der eigenen Spezialtechnik, dazu wurden kleine Gruppen gebildet in denen eifrig diskutiert wurde. Am Ende waren sich alle einig, dass die vorgegebene Aufgabe gar nicht so schwierig ist.

---

#### **27.10.2012**     *Dan-Tage in Köln*

Mit über 40 Teilnehmern, darunter auch Marion und Jürgen Billmeir waren die Dan Tage am letzten Oktoberwochenende in Köln gut besucht. Nachdem Japanexperte Dieter Born ein Einführungsreferat zur historischen Entwicklung der Kata in Japan gehalten hatte, stellten Sven Keidel und Dr. Stefan Bernreuther, die Methodik der Kata in Theorie und Praxis vor.

Am Sonntag zeigte dann Frank Wieneke in Vertretung von Andreas Tölzer den "Tözl Dreher".



#### **27.10.2012**     *Dan-Vorbereitungslehrgang Kata (I) in Ingolstadt*

Am 27. Oktober fand in Ingolstadt ein Lehrgang zur Nage-no-Kata statt. An diesem Lehrgang nahmen auch Franziska Hellweger und Michaela Trappel teil. Mit spielerischen Übungen erlernten alle, mit viel Spaß die Grundbewegung für die Techniken im „3-Schritt System“. Anschließend ging es an die Techniken im Jigo-tai. Dazu wurden die Jacken ausgezogen um eine Lederrüstung - wie sie die Japaner früher trugen - (ohne Möglichkeit zu greifen) zu simulieren. Durch die lockere Art des Referenten Jens Keidel gingen die 4,5 Std. dann auch schnell vorüber und jeder nahm zumindest ein paar gute Tipps zum Üben mit nach Hause.

---



## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *03.11.2012 DJB-Sichtungsturnier in Holzwickede*

An diesem Samstag fand in Holzwickede (NRW) ein Sichtungsturnier des Deutschen Judobundes statt, ein Turnier das in dem Ruf steht schwieriger als jede Deutsche Meisterschaft zu sein. Mit dabei auch Daniela Hörl. Mit 29 anderen Judoka in der Klasse FU16 bis 44kg versuchte Daniela sich möglichst weit nach vorne zu kämpfen.

Auch wenn es letztendlich beim Versuch blieb konnte Daniela ein positives Fazit zu diesem Turnier ziehen.



---

#### *10.11.2012 Lehrgang zur Katame-no-Kata in Speyer*

Am 10. November fand im neuerbauten JudoMaxx in Speyer ein Lehrgang zur Katame-no-Kata statt. Als Referenten waren die amtierenden Vize-Weltmeister Sebastian Frey und Sei Kam Chow - zusammen mit ihrem Trainer Kurt Teller - geladen. Die Referenten konnten alle anwesenden Teilnehmer, darunter auch Marion und Jürgen Billmeir vom TV-Garmisch, in die Feinheiten der Katame-no-Kata einweisen. Nach sechs Stunden reiner Trainingszeit konnte jeder mit Fug und Recht behaupten viele effektive Details dieser Kata erfahren zu haben.





## **TV-Garmisch 1868 e.V.** **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *18.11.2012 Ranglistenturnier FU16 in Ostermünchen*

Am 18. November fand in Ostermünchen bereits das erste Ranglistenturnier für 2013 statt. Daniela Hörl ging in der Gewichtsklasse bis 44kg an den Start. Nachdem es in letzter Zeit nicht hundertprozentig lief, war gerade dieses Turnier die Möglichkeit einen positiven Saisonabschluss und zugleich Saisonbeginn zu erreichen. Dies gelang Daniela vollkommen. Alle Begegnungen konnte die 14-jährige am Ende vorzeitig mit Ippon für sich entscheiden.



#### *09.12.2012 Dan-Teilprüfung in Töging am Inn*

Am 9. Dezember nahm Michaela Trappel in Töging am Inn an der Prüfung zum 1. Dan Teil. Ab 13 Uhr zeigte sie den Prüfern Helmut Angerer, Jochen Haucke und Stefan Bolleiningger die im letzten Jahr ausführlich erarbeiteten Judowürfe und Bodentechniken. Des Weiteren erläuterte sie den Prüfern den Ablauf ihrer Spezialtechnik Morote-seoi-nage. Am Ende konnte sich Michaela über eine erfolgreich bestandene Teilprüfung freuen. Wenn sie nun im März auf der Bayerischen Kata-Meisterschaft noch die Prüfung zur Nage-no-Kata besteht – wovon auszugehen ist – kann Michaela bald den schwarzen Gürtel tragen.





# **TV-Garmisch 1868 e.V.**

## **Abteilung Judo**

### **Chronik 2012**

#### *10.12.2012 Besuch des Nikolaus*

Am 10. Dezember 2012 - wie jedes Jahr - der Nikolaus zu den Kindern der Judoabteilung. Während der Nikolaus mit tadelndem Zeigefinger das vergangene Judojahr Revue passieren ließ, hörten die Judokinder mehr oder minder interessiert zu. Nur sehr schleppend ließen sich die Judoka dazu bewegen dem Nikolaus ein paar Judotechniken zu zeigen. Auch musikalische Beiträge oder Gedichte kamen schon einmal freiwilliger. Der Nikolaus äußerte später noch, dass er gehofft hätte ein paar Kinder mehr anzutreffen.



#### *21.12.2012 Jahresabschlussfeier in der Eishütte*

Wie in jedem Jahr folgten die Judoka am Ende des Jahres der Einladung von Horst Schütz zur Jahresabschlussfeier in der Eishütte. Um 18:30 Uhr traf man sich um dann zunächst erst einmal etwas zu Essen und zu Trinken bevor der Abteilungsleiter dann das Jahr Revue passieren ließ. Bis 23 Uhr saßen die Judoka zusammen und hatten einen geselligen Abend.